

## Как предупредить появление буллинга в детском коллективе

- 1** Создайте безопасную среду. Проводите мероприятия, классные часы, которые сформируют ценностное отношение к здоровью и благоприятный психологический климат.
- 2** Примите единые правила в классе. Обсудите совместно с учениками класса единые правила для всех, которые исключают физическое и психологическое насилие.
- 3** Наблюдайте за учениками в классе. Оперативно реагируйте на проблемы в классе, пресекайте любые агрессивные действия детей по отношению друг к другу.
- 4** Проявляйте внимательность. Особо проявляйте внимание к детям непопулярным, изолированным, с особенностями развития и поведения, проявляющими деструктивное лидерство.

**5**

**Показывайте свою позицию.** Если вы стали свидетелем буллинга, то займите однозначную позицию и дайте оценку травле как общему явлению группы. Скажите ученикам, что вам известно о ситуации и вы не намерены мириться с ней.

**6**

**Разработайте правила класса.** Совместно обсудите с детьми и примите конструктивные правила общения, пересмотрите уже имеющиеся, это поможет изменить негативную групповую динамику.

**7**

**Обратитесь за поддержкой к педагогу-психологу.** В процессе консультирования совместно с педагогом-психологом разработайте алгоритм действий, чтобы изменить групповую динамику.

**8**

**Проинформируйте родителей.** Выстраивайте диалог с родителями учеников, обсуждайте текущие трудности в поведении. Совместно выработайте единую стратегию взаимодействия, предложите консультации специалистов.

**9**

**Разделяйте и свою ответственность.** Не рассматривайте проблему буллинга только через призму особенностей детей и факторов семейного воспитания.